

# Tartelet a la stjernes kud

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: bønnesalat & gulerødder

Kom nuggets på en bageplade.

Prik hul i film og varm i ovn i 20-25 min  
v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	571kJ / 136kcal
Fedt	6,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	3,5g
Protein	5,1g
Salt	0,43g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

**TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp  
**(HVEDEMEL)**, **HVEDEMEL**, palmolie, vand, citrusfibre,  
salt, krydder(**SENNEP**, hævemiddel: E500(23%),  
Grønne bønner, spinat(18%), **HVEDEMEL**, veg.  
margarine (fuldhærdet raps- og kokosolie, rapsolie, vand,  
salt, emulgator (E471), surhedsregulerende middel  
(E330), aroma, vitamin A), salt., Vand, Gulerod,  
Forårsløg, **LETMÆLK** 1,5% fedt(3%), Citronsaft, løg,  
Sukker, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og  
palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og  
diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer  
(methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende  
middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym,  
aroma,(2%), Rapsolie, eddike, salt, aroma, **MÆLK**, salt,  
**MÆLKEsyrekultur**, **OSTE**løbe(1%), Dild, honning,  
Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs(0%),  
Citronskal, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin,  
vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal,  
aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt,  
Muskatnød, Peber, sort