

Fiskenuggets med urtedressing, kartofler og grøn!

TILBEREDNING

Kold tilbehør: urtedressing

Kartofler og nuggets kommes på en bageplade.

Grønt: prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	633kJ / 151kcal
Fedt	9,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	5,0g
Salt	0,34g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, **TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEEL**), **HVEDEMEEL**, palmecolie, vand, citrusfibre, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel, E500, Broccoli og gule gulerodder, **SKUMMETMÆLK**, **FLØDE**, syrningskultur(9%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende **ÆGGEBLØMMER**, eddike salt, **SENNEP**smel, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5, **SØDMÆLK**, **YOGHURTKULTUR**(1%), Citronsaft, Purifeg, Brodbleddet persille, Hvidløgspulver, Løgpulver, Salt, Hvid peber.