

Bolognese med pasta, parmesan & salat

TILBEREDNING

Kold tilbehør: parmesan & salat-tjek hol

Kog pasta efter anvisning på pakken.

Bolognese: prik hul i film.

Varm v. 180°C. i 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	623kJ / 148kcal
Fedt	3,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	8,0g
Salt	0,49g

INDEHOLDER

Durumhvedemel, vand, GULEROD, GRØNKAL, RØDKAL, HVIDKAL, Vand, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(10%), Hakket oksekød(10%), SELLERI, gulerødder, porresnit, BLADSELLERI, løg, MÆLKE, salt, ØSTEØbe., Redvin, SULFITTER, løg, Tomater, salt.(3%), ærteprotein, Vand, redvin, salt, kadekstrakt, aroma (indeholder selleri), modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, vand, glukosesirup, aroma, salt, sukker, karamelsukker, tomat, maltodextrin, modificeret stivelse, løg, krydderier (med SENNEP, SELLERIFRØ), hvidløg, syre (MELKEsyre, calcium lactat), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Sukker, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaffronkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort, Basilikum, Rosmarin, Oregano, Timian

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C

-- MANDAG