

# Penang karry med ris hertil cashewnødder

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	865kJ / 206kcal
Fedt	8,1g
Heraf mættede fedtsyrer	4,0g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	11g
Salt	0,91g

## INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose., Ris Basmati, Kokosmælk, vand(21%), Vand, **CASHEVNØDDER**, salt, Grønne bønner, små hele majsølber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteløg, hvidløg, salt, kafir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø., Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi). - Gelatine baseret på kvæg. Hallalcertificeret, Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker. .. **Limblad**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- **MANDAG**