

# Taco med chili con beef, pink slaw og mangosalsa

## TILBEREDNING

Ris: se pakken-vend med grønt.

Koldt tilbehør: Pink slaw og salsa

Prik hul i film og varm sauce  
i 25 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	595kJ / 142kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	4,5g
Protein	4,8g
Salt	0,44g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Ris, Vilde Mix, Kålvækst, Rødkål, peberfrugt, Majsmel (80%), solsikkeolie, salt, Vand, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(6%), Kidney bønner, vand(6%), løg(5%), Rødbede(5%), Sukker, mango (22,5%), vand, æbler (10%), peberfrugt (5%), løg (2,5 %), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: Pektin og xanthan gum, surhedsregulerende middel: Citronsyre, ingefær, hvidløg, koriander, **SELLERSALT**, kanel, chili, konserveringsmiddel, Kaliumsorbat, Grønne bønner, Vand, rapsolie, sukker, eddike, **ÆG**, salt, **SENNEPSMEL**, stabilisatorer (E 415), konserveringsmiddel (E 202), løg, Hass Avocado (97%), vand, salt, antioxidant (ascorbinsyre E300), surhedsregulerende middel (citronsyre E330), Acetyleret distivelseadpat E1422/waxy majs, Forårsløg, majs, courgetter i tern, peberfrugt, Tomater, salt,(1%), peberfrugt, tomat, løg, forårsløg, koriander, hvidløg, chili, spidskommen, salt, peber, krydderiekstrakt, solsikkeolie, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydder, stabilisator (xanthan gummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Sukker og rørsukkersirup., ingefær, Sukker, spidskommen, Koriander, Kanel, **Paprika**, Chiliflager, rød chili i tern, Peber, sort, Salt