

# Chicken Tikka Masala med ris og mynte yoghurt c

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: dressing

1. Se anvisningen på risen.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25 min i ovn 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	603kJ / 144kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	8,9g
Salt	0,81g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose., **Brune ris** (spor af GLUTEN), Tomat (70%), Tomatsauce og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(14%), Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), symet med levende yoghurtkultur., Vand, Blomkål, løg, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., Kokosmælk, vand(2%), sølsikkeolie, hvidvinsedikke 20%, vand, sukker, honning, ekstra jernfru olivenolie, citronsaftkoncentrat 2,2%, **SESAMFRØ**, mandarinsaffkoncentrat 1,5%, citronskal 1,5%, fortykningsmiddel (carrageenan, xanthangummi), naturlig citron- og mandarinaroma, jalapeno., 67% naturlig citron- og mandarinaroma, jalapeno., 67% Kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthangummi)., Krydderier (spidskommen, koriander, ingefær, gurkemeje, kardemomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepeber), salt, paprika, tomat, sukker, løg, korianderblade, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), naturlig aroma., Acetyleret distivelseadipat E 1422waxy majs, vand, hvidtæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Mynte, Salt, Koriander, Peber, sort