

Kalkunfrikadeller med kartofler, stuvet spinat og s

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: salat- vær OBS på holdb.

Kom frikadeller på bageplade

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	283kJ / 67kcal
Fedt	1,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	9,0g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	3,5g
Salt	0,09g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp
HVEDEMEL, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilsk olie, sort peber, spinat(15%), GULEROD, BROCCOLI, HVIDKAL, GRØN FRISSE, Vand, **LETMÆLK** 1.5% fedt (2%), løg, Vand, **kærnemælk**, vegetabilsk olie (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma (2%), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs(0%), vand, hvidløg 18 % salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Muskatnød, Peber, sort, Salt, Sukker