

Mørbradgryde hertil brune ris og gulerødder

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Prik huller i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	606kJ / 144kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	0g
Protein	6,1g
Salt	0,72g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Groftskårne orange, gule og lilla gulerødder (94 %), skokkølle (6 %), Vand, **Brune ris** (spor af GLUTEN), mæbrød af gris, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRekstrakt**, røg, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJApotein**, salt, ærtemel, løg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydderi- og urteekstrakter, krydderier, druesukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJApotein**, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinetarm eller proteintarm.(3%), Tomater, salt, (2%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Paprika, Acetyleret disulfidseadipat E1422/waxy majs, Paprika, Løgpulver, Salt, Karry, **cayennepeber**, Peber, sort