

Tartelet torsdag tex mex

TILBEREDNING

Kold topping: Creme fraiche, chips og s

Prik hul i folien og varm fyldet

i ovnen i 20-25 min ved 180°C

Lun tarteletterne i ovnen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	665kJ / 158kcal
Fedt	8,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	4,6g
Salt	0,44g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kidney bønner, vand, majs, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel (citronsyre (E-330)(10%),
SKUMMETMÆLK, FLØDE, sminingskultur(9%),
HVEDEMEL, veg. margarine (fuldhærdet raps- og kokosolie, rapsole, vand, salt, emulgator (E471), surhedsregulerende middel (E330), aroma, vitamin A), salt, Vand, Majsmelet (76%), solsikkeolie, salt, Kylling (98%), Salt, Dextrose (5%), Hass Avocado (97%), vand, salt, antioxidant (ascorbinsyre E300), surhedsregulerende middel (citronsyre E330), Rødløg(5%), courgetter i tern, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, Gulerod, **BLADESELLERI**, Tomater, salt (2%), Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel (E223, indeholder **SULFITTER**), Rapsolie, peberfrugt, tomat, løg, forårsløg, coriander, hvidløg, chili, spidskommen, salt, peber, krydderiekstrakt, solsikkeolie, Basilikum(0%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), ingefær, Paprika, **cayennepeber**, Salt, Peber, sort