

Fransk cassoulet med kylling, serveret med brune

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken.

Kom gulerødder på en bageplade.

Cassoulet: Prik hul i filmen.

Varm retten i ovnen i 20-25 min. ved

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	557kJ / 133kcal
Fedt	1,7g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	6,3g
Salt	0,70g

INDEHOLDER

Groftskårne orange, gule og lilla gulerødder (94 %), solsikkekølle (6 %), Brune ris (spor af GLUTEN)(22%), Vand, Kyllingebrynsfilet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioka-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose(13%), Hvide bønner, vand, salt, porrer(6%), Kyllingekød, vand, salt, glukosesirup, proteinstærk, muskat , peber, stabilisator: E 450, **SENNEP**, gærekstrakt, antioxidant: E 300, **SELLERI**, chili, hvidleg, konservering: E 250, Regaroma., Acetyleret disivelsesdipat E1422(waxy majs, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse kyllingefedt, kyllingekød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt,(2%), Tomater, salt,(1%), løg, Hvidvinskoncentrat (med **SVOVLDIOXID**) Bredbladet persille, Hvidvinskoncentrat (med **SVOVLDIOXID**) 50%, sukker, salt, sikalottelagspuré, citrusfibre, syre (ascorbinsyre, vinsyre), aroma (med **SVOVLDIOXID**), vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodestin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , Salt, Paprika., Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG