

Penang karry med ris hertil cashewnødder

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	864kJ / 206kcal
Fedt	7,9g
Heraf mættede fedtsyrer	4,0g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	11g
Salt	0,86g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- FREDAG

INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose., Ris Vilde Mix, Kokosmælk, vand(20%), Vand, **CASHEWNØDDER**, salt, Grønne bønner, små hele majscolber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteleg, hvidleg, salt, kaffir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø., Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, ieg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi),. Gelatine baseret på kvæg, Hallalcertificeret, Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker. . **Limblad**