

Stegt kyllingebryst m. stuede grønt og kartofler

TILBEREDNING

Kom kylling på bageplade
Sauce og kartofler: prik hul i filmen.
Varm 20-25 min. v.180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	296kJ / 71kcal
Fedt	0,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	6,8g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	8,2g
Salt	0,43g

Opbevares på køl 5+ grader
Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- FREDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, kyllingebryst 95,91%, dextrase, salt, tapioca stivelse, glukosesirup, d-xylose, Vand, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, babykartofler, Blomkål, Rødløg(2%), slikærter, **Ærter**, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, lag, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Citronsaft, Rapsolie, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs