

# Svinefrikadeller m. kartofler, skysauce og salat

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: salat- Tjek holdbarhed!

Prik huller i filmen på sauce & kartofler.

Kom frikadeller på bageplade.

Varm i ovnen til 180°C i 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	429kJ / 102kcal
Fedt	4,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	9,0g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	5,6g
Salt	0,89g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**

## INDEHOLDER

Kartofler, salt(3%), Svinekød DK, **HVEDEMEL**, krydderier (f.eg. peber), salt, Kartoffelstivelse, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, modificeret kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, svinefedt, Vand, GULEROD, BROCCOLI, HVIDKÅL, GRØN FRISÉE, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Salt, Sukker, Acetyleret distivelseadpat E1422/waxy majs, Peber, sort, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt