

# Hamburgerryg m. flødekartofler og grønt

## TILBEREDNING

Prik hul i folie

Varm 25-30 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	426kJ / 101kcal
Fedt	4,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	6,7g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	7,5g
Salt	1,2g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**

## INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, **SKUMMETMÆLK**, rapssolie, 3,5% fæde (**MÆLK**), **JEGGEBLOMME**, salt, sukker, ostepulver (**MÆLK**), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidlødspulver), Svinekam (86%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosestrup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel(E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250), Reget på bøgeflis., skivede gulerødder ca. 35%, blomkål ca. 33%, broccoli ca. 32%