

# Mørbrad a la creme med brune ris og gnavegrønt

## TILBEREDNING

Ris: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten  
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C  
Se holdbarhed på grønt!

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	490kJ / 117kcal
Fedt	1,3g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	7,6g
Salt	0,08g

Opbevares på køl 5+ grader

## INDEHOLDER

Grisemørbrad, vand, salt, glucosesirup, dextrose, sort peber, aroma (aroma, maltodextrin, salt) sort peber ekstrakt, Gulerod, **Brune ris** (spor af GLUTEN)(19%), Champignon, Vand, **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471., løg, Østershatte, shiitake, nameskovsampe, Karf johan rørhatte, Acetyleret distivelsedipat E1422/waxy majs, Bredbladet persille, Salt, Hvid peber.

-- MANDAG