

Shepherds Pie med oksekød og ærter

TILBEREDNING

Ovn: 25-30 min v. 180°C

Kødfyld: I et ildfast fad.

Mos: i et jævnt lag ovenpå.

Ærter: prik hul i film og varm 10 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	344kJ / 82kcal
Fedt	2,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	2,4g
Heraf sukkerarter	0g
Protein	9,8g
Salt	0,42g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, **VALLE**permeat (MÆLK), FLØDE, SKUMMETMÆLK, salt, krydderier, peberestrakt, **Ærter**, Vand, Hakket oksekød(8%), **SELLERI**, gulerødder, porresnit, **BLADSELLERI**, løg, Rødvind, **SULFITTER**, ærteprotein, eddike, leggpulp, vand, hvidvinseddike, tomatkoncentrat, krydderier (**SENNEPSMEL**, hvidløg, ingefær, karry, cayennepeber, paprika, allehånde, hvid peber, nellike) salt, sukker, farve (e150d), fortykningsmiddel (xanthan), Vand, rødvin, salt, Kædestrakt, aroma (indeholder selleri), modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, Tomater, salt,(1%), Rapsolie, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort, Rosmarin-, Timian, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs