

Linse Lasagne m. bechamel sauce og gnavegrønt

TILBEREDNING

Varmes 35-45 min. ved 180°C

Læg Lasagnen sammen i et ildfast fad.

Koldt tilbehør: Gulerødder- Tjek

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	459kJ / 109kcal
Fedt	2,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	3,4g
Protein	4,9g
Salt	0,30g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(19%), Gulerod, Vand, **LETMÆLK**, **FLØDEerstatning (KERNEMÆLK**, veg. fedtstof og olie (raps-palme), mod.stivelse, laktaseenzym, aroma), **HVEDEmel**, salt, revet **OST (MÆLK**, **MÆLKEsyrekultur**, OST)eløse, kartoffelmel), gærrestrakt, kyllingekstrakt, sukker, aroma, løg, porreekstrakt, gulerodssaftpulver, salvie, stabilisatorer (E412, E461), **DURUMHVEDEsemulje**, vand, Vand, **MÆLK**, anti klumpningsmiddel: kartoffelstivelse, salt, **MÆLKEsyrekultur**, **OSTELØBE** (mikrobiel)(7%), Gulerod, spinat(3%), Ærter, afskallede, løg, Tomater, salt (1%), vand, salt, hvidvin, grønsgækekstrakt (gulerod, pastinak, selleri), aroma (indeholder selleri), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaoleoresin, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilsk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbersepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , Oregano, basilikum, merian., Laurbærblade