

# Kyllingelårfilet med kartofler og rodfrugter

## TILBEREDNING

Kom lårfilet på en bageplade.

Kom kartofler og rodfrugter på en bageplade og giv kartoflerne et tryk.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	548kJ / 130kcal
Fedt	7,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	7,9g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	7,3g
Salt	0,80g

Opbevares på køl 5+ grader

## INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kyllingelårfilet med skind, salt, gærrestrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgekstrakter, solsikkeolie, Orange og gule gulerødder 34%, pastinak 20%, **SELLERI** 20%, rødløg 16%, jordskokker 10%, Vegetabilsk olie (raps, delvis hårdet), krydderier (skalotteløg, hvidløg, chili, peber, ramsløg, persille), salt, peberfrugt, tomat, gulerødder, citronolie (solsikkeolie).

-- MANDAG