

Sprød kylling med kartofler, gulerødder og krydde

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: dressing & gulerødder.

Kylling & kartofler kommes på bageplade

Varm i ovnen i 25-30 min. v.180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	752kJ / 179kcal
Fedt	13g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	4,2g
Salt	0,54g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, kyllingebrystfilet (53%), **HVEDE**mél, vand, modificeret tapiocastivelse, vegetabilsk olie (palmolie), **KERNEMÆLKSPULVER**, salt, hævemidler (E450, E500), krydderier (hvidløg, peber, løg, paprika, gurkemeje, chili, **selleri**), fortykningsmiddel (E1422, E412), farve (E100), surhedsregulerende middel (E330), gærekstrakt, majsstivelse, sukker, Gulerod, Rapsolie 50%, vand, agurker (agurker, eddike, sukker, salt), løg, **ÆGGE**BLOMME, sukker, eddike, salt, mod. stivelse, **SENNEP**, stabilisator (guarkærnemel, xanthan), krydderier, urter 0,3%, citrusaroma.