

Medister med kartofler, stuvet spinat og gulerødder

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: gulerødder- se holdbarhe

Kom medister på bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	336kJ / 80kcal
Fedt	3,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	6,5g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	4,7g
Salt	0,59g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Grisekød 51%, vand, spæk, kartoffelstivelse, salt, lag, destrose, surhedsregulerende middel (E 331), hydr. væg. protein (raps, majs), oksegeatine, krydderier, krydderurter, antioxidant (E325), konserveringsmiddel (E262), Stoppet i naturtarm., Gulerod, spinat (14%), Vand, LETMELK 1,5% fedt,(2%), løg, Fleder; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471.(2%), Acetyleret distivelseadipat E 1422/waxy majs(0%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Muskatnød, Peber, sort, Salt, Sukker