

Hamburgerryg m. flødekartofler og gnavegrønt

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Gulerødder.

1. Fjern folien: Kartoffler
3. Prik hul i folie: Hamburgerryg
3. Varmes 25-30 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	429kJ / 102kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	7,3g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	7,3g
Salt	1,3g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, SKUMMETMÆLK, rapssolie, 3,5% fæde (MÆLK), ÆGGEBLØMME, salt, sukker, ostepulver (MÆLK), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidlegspulver), Svinekam (86%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosestrup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel (E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250). Røget på begefis.. Gulerod