

Fyldt sejkrebINET m. kartofler og persillesauce

TILBEREDNING

Kom fisken på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	404kJ / 96kcal
Fedt	2,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	3,5g
Salt	2,3g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Sammensat stykker af **SEJ**(*Polachius viverris*) (41%) (**SEJFILET** (40%); **HVEDE**stivelse, majsstivelse, citrus fibre, **HVEDE** fibre); panering (33%); **HVEDE**mel, vand, rapsolie, kartoffelstivelse, salt, sukker, **HVEDE**gluten, gær, sauce (26%); porre (7%), vand, gulerod (5%), modificeret majsstivelse, **FLØDE**ost (**OST**, **SMØR**, vand, **KVARK**, **SØDMÆLK**spulver, **MÆLKE**protein, ris- og kartoffelstivelse); **VALLE**pulver, **HVEDE**mel, **FLØDE**, salt, bouillon (salt, krydderier, dextrose); fægulver, hvid peber. Forstået i rapsolie. Enkelte ben kan forekomme, **LETMÆLK** 1,5% fedt,(10%), Vand, **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471; Bredbladet persille(2%); Salt, vand, salt, hvidvin, grønsags ekstrakt (gulerod, peberrod, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaleoresin, Acetyleret disulfidseadipat E1422/waxy majs, Citronsaft, Sukker, Peber, sort