

# Penang karry med ris hertil cashewnødder

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	862kJ / 205kcal
Fedt	8,1g
Heraf mættede fedtsyrer	4,0g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	10g
Salt	0,81g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Ris Basmati, Kyllingebryetflet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioka-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose, Kokosmælk, vand(21%), Vand, **CASHEWNØDDER**, salt, Grønne bønner, ambusskud, vand, citronsyre (E330), små hele majscolber, Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteleg, hvidleg, salt, kafir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø, Sukker, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse, kyllingfedt, kyllingekød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt, Gelatine baseret på kvæg, Hallalcertificeret, Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker, .. **Limeblad**