

Fiskefrikadeller m. kartofler, sauce hollandaise og

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Gulerødder, tjek holdbart

Kom frikadeller på en bage plade.

Prik hul i filmen og varm i ovn
i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	611kJ / 146kcal
Fedt	9,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	4,7g
Salt	0,81g

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, MØRKSEJ (POK-POLLASCHLUS VIRENS) FA027, TORSK (COD-GADLUS MORHUA) FA027, stivelse, vegetabiliske fibre, salt, læg, dextrose, ÆGGEHVIDEPULVER, trinatriumcitrat E331, krydderi, vand, olie, Vand, rapsolie, modificeret stivelse, MÆLKEPROTEIN, SKUMMETMÆLKS- OG SØDMÆLKSPULVER, sukker, FISKEbouillon (salt, maltodextrin, rapsprotein, FISKEpulver, sukker, krydderi- og krydderurteekstrakter, porreeskrakt), naturlig aroma, hvitvinseddike, salt, koncentreret citronsaft, læg, past, ÆGGEBLOMMER, eddike, SENNEPSMEL, krydderier,, Gulerod

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG