

Pastaret med oksekød spinat, broccoli og svampe

TILBEREDNING

Kog pastaen efter anvisning på pakken.

Kom Zucchini på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm saucen i ovnen

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	496kJ / 118kcal
Fedt	2,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	7,6g
Salt	0,29g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød lag 10%, Fuldkornsmel (100 % fuldkorn) af durumhvete,(22%), Kalvekød(9%), **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471.; Broccoli, Champignon, Vand, **KOMMÆLK**, salt. **OSTELØBE**: Lyscym; protein fra **JEG**(3%), lag, spinat, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse kyllingfedt, kyllingekød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), øddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Sort peber.