

# Paprikagryde med brune ris og salat

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: salat- se holdbarhed!

Ris: følg anvisningen på pakken

Paprikagryde: Prik huller i film.

Varm 25-30 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	450kJ / 107kcal
Fedt	0,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,1g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	5,6g
Salt	0,42g

## INDEHOLDER

**Brune ris** (spor af GLUTEN), GULEROD, PORRE, RØD SPIDSKÅL, BROCCOLI, Kyllingebrystfilet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioka-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose, Vand, courgetter i tern, **Fiøde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471; Champignon; løg; grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie., Tomater, salt., Paprika., **Paprika**, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse, kyllingfedt, kyllingekød, syre: citronsyre, konserveringsmidlet: kaliumsorbat, estragonekstrakt., Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG