

Frikadeller hertil stuvet hvidkål og kartofler

TILBEREDNING

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varmes 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	415kJ / 99kcal
Fedt	4,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	8,7g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	5,7g
Salt	0,60g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Svinekød DK,
HVEDEMEL, krydderier (løg, peber), salt,
Kartoffelstivelse,
SKUMMETMÆLKSPULVER, modificeret
kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilisk
protein, eddike, vand, svinefedt, hvidkål, SØDMELK,
Vand, Salt, Acetyleret distivelseadpat E1422/waxy majs,
Muskatnød