

Spinatsticks med sprøde kartofler, krydderurtedre

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Krydderurtedressing & salat

Kom spinatsticks og kartofler på en bageplade.

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	940kJ / 224kcal
Fedt	15g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	0,9g
Protein	2,8g
Salt	0,74g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, rismel, dextrin, ærtefibre, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein], solsikkeolie (5%), salt (0,4%), Spinat 41 %, pretzelrasp 15 % (HVEDEMEL, surhedsregulerende middel (E524), gær, rapsolie, salt) rapsolie, kartoffelflager, HVEDEMEL, vand, rasp, (HVEDEMEL, surhedsregulerende middel (E524), sukker, salt, dextrose, gær, paprikapulver), FLØDE, SKUMMETMÆLK, risstivelse, sukker, salt, Kartoffelstivelse, havsalt, muskalmød, hvid peber, gær., Rapsolie 50%, vand, agurker (agurker, eddike, sukker, salt), leg, ÆGGEBLØMME, sukker, eddike, salt, mod. stivelse, SENNEP, stabilisator (guarkernemel, xathan), krydderier, urter 0,3%, citrusaroma, GULEROD, BROCCOLI, HVIDKAL, GRØN FRISÉE