

Lårfilet med pasta med cremet sauce med soltørre

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Kom lårfilet på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	670kJ / 160kcal
Fedt	5,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	10g
Salt	0,80g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kyllingelårfilet med skind, salt, gærsekstrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgeekstrakt, sosisikkeolie, Fuldkornsmel (100 % fuldkorn) af durumhvede,(21%), Vand, Gulerod, broccoli, spinat(5%), Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Fløde; modificeret stivelse: stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, **MÆLK, FLØDE**, salt, citronsyre, **MÆLKESYRE**(3%), løg, Hvidvin, **SULFITTER**, slikærter, peberfrugt(3%), majs, vand, salt, **KOMMELK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra ÆG, Citronsaft, Basilikum(0%), vand, salt, hvidvin, gransagekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaeoresin, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).