

Kalkunfrikadeller med kartofler, stuvet spinat og s

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: salat- vær OBS på holdb.

Kom frikadeller på bageplade

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|----------------|
| Energi | 332kJ / 79kcal |
| Fedt | 1,6g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 0,5g |
| Kulhydrat | 8,8g |
| Heraf sukkerarter | 1,4g |
| Protein | 6,7g |
| Salt | 0,67g |

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., Kalkun EU.

HVEDEMEEL, krydderier (log, peber), salt,

kartoffelstivelse

(E1412), **SKUMMETMÆLKSPULVER**hydrolyseret

vegetabilsk protein, eddike, vand, andefedt, tørrede

tomatsnipse, ramseløg, GULEROD, BROCCOLI,

HVIDKÅL, GRØN FRISÉE, spinat(12%), Vand,

LETMÆLK 1,5% fedt,(2%), log, **Fløde**; modificeret

stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator:

E471,(1%), Acetyleret disivelsedipat E1422/waxy

majs(0%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, malfodextrin,

vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal,

aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Muskatnød,

Peber, sort, Salt, Sukker