

Carapulka med kartoffelmos & bage rødbeder

TILBEREDNING

Varm ved 180°C i 25-30 min.

Sauce: Tag filmen af bakken og drys parmesan over.

Kom rødbeder på en bage plade.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	400kJ / 95kcal
Fedt	4,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	2,8g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	11g
Salt	0,38g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, **VALLE**permeat (**MÆLK**), **FLØDE**, **SKUMMETMÆLK**, salt, krydder, peberestrakt (35%), skinkeklump, rødbeder, Vand, **Fløde**: modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG** (4%), peberfrugt, Champignon, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRekstrakt**, røg, Grisekød (67 %), vand, spæk, kartoffelmel, salt, druesukker, stabilisator (E 451), smagsforstærker (E 621), vallepulver (fra **MÆLK**), antioxidant (E 301), krydderiekstrakter, konserveringsmiddel (E 250), okseproteintarm., Peberiseg (1%), Tomater, salt, (1%), vand, salt, aroma, kødeekstrakt, tomat, kalvebouillon, modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, saltindhold i fortyndet fond er 0.5 %, Acetyleret disilviseadipat E1422/waxy majs, Rapsolie, Paprika, Karry, honing, **SESAMFRØ**, Salt, Timian(0%), Peber, sort