

Tartelet a la bøfsandwich

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: ristede løg, rødbeder og :

Prik hul i filmen og varm kød og

løgkompot

i ovnen i 20-25 min ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	668kJ / 159kcal
Fedt	9,2g
Heraf mættede fedtsyrer	3,2g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	4,5g
Protein	4,3g
Salt	0,76g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

GULEROD, PORRE, RØD SPIDSKÅL, BROCCOLI, Vand, Hakket oksekød, Løg, rapsolie, **HVEDEMEL**, veg. margarine (fuldhærdet raps- og kokosolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (E471), surhedsregulerende middel (E330), aroma, vitamin A), salt, agurker med oprindelse i europa, vand, sukker, eddike, salt, natriumbenzoat e211,(11%), Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, løg (76%), palmeolie, **HVEDEMEL (GLUTEN)**, salt, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy mais, Vand, rødvin, salt, kadekstrakt, aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi og krydderiekstrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (æsthangumm), vand, salt, hvidvin, grønsagssekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikadeoresin, Farve (ammonieret karamel E160c), vand, salt, Salt, Laurbærblade, Peber, sort