

Thai ramen suppe m. kylling og nudler

TILBEREDNING

Varmes 20-25 min

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varm 20-25 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	403kJ / 96kcal
Fedt	3,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	9,2g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	7,8g
Salt	0,92g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes til en kerntemperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Vand, vand (50,4%), **DURUMHVEDE SEMOLINA** (47%), hele **ÆG PULVER** (1,3%), salt, edisikkeolie, malet gurkemejerod, **HVEDEMEL**, ristet **HVEDE MALTMEL**, **BYG MALTEkstrakt**, Kyllingebrystfillet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioka-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose, Kokosmælk, vand, peberfrugt, Champignon, bladspinat, Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, honing, Ristede **JORDNØDDER** (99,3%), havssalt, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), Kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse, Kyllingfedt, Kyllingkød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt, **Tørret rød chili** 20%, skalotteleg, hvidleg, citrongræs, salt, galangal, gurkemeje, spidskommen, korianderfrø, krydderier (kanel, muskat), Ansjos ekstrakt (**FISK**) **SKALDYR**, salt, sukker. .. Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223, indeholder **SULFITTER**), Gelatine baseret på kvæg, Haliacertificeret, vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi) , ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi) , Koriander