

Millionbøf med kartoffelmos og gnavegrønt

TILBEREDNING

Kold tilbehør: gnavegrønt.

Prik huller i filmen.

Varmes 25-30 min ved 180°C.

Kartoffelmosen vendes rundt inden

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	308kJ / 73kcal
Fedt	2,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	3,1g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	8,7g
Salt	0,37g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, **VALLEPØRMEAT (MÆLK) FLØDE**, **SKUMMETMÆLK**, salt, krydder, peber ekstrakt, Gulerod (40%), agurk (20%), blomkål (20%), tomat (20%), Vand, Hakket oksekød, Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Acetyleret disulfidseadipat E1422/waxy majs, Vand, rosvin, salt, kødekstrakt, aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydder og krydderiekstrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, salt, hvidvin, grønsagsekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaleoresin, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Salt, Laurbærblade, Peber, sort