

Hamburgerryg m. flødekartofler og grønt

TILBEREDNING

Varmes 25-30 min v. 180°C

Fjern folien: Kartoffler

Prik hul i folie: Hamburgerryg & grønt

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	433kJ / 103kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	7,3g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	7,4g
Salt	1,2g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, SKUMMETMÆLK, rapsolie, 3,5% fæde (MÆLK), ÆGGEBLØMME, salt, sukker, ostepulver (MÆLK), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidlegspulver), Svinekam (86%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosestrup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel (E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250), Reget på begefis., røde gulerodder i strimler, gule gulerodder i strimler, pastinak i strimler, grønne aspargesstykker