

# Grøn pastaret med kylling og salat

## TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	522kJ / 124kcal
Fedt	1,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	9,8g
Salt	0,50g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

Kyllingeinderfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-vylose, glukoseirup, Fuldkornsmel (100 % fuldkorn) af **durumhvæde**,(21%), GULEROD, PORRE, RØD SPIDSKÅL, BROCCOLI, **Fæde**; modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471; Vand, **Ærter**, Grønne bønner, lag, spinat(3%), **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG**(2%), Bredbladet persille, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, vand, salt, hvidvin, grønsagekstrakt (gulero, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaekstresin, vand, hvidlag 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort