

Kalkunfrikadeller med varm bulgursalat

TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken!

Prik huller i filmen.

Varm i ovnen 25-30 min. ved 180°C

Bland evt bulgur og grønt.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	680kJ / 162kcal
Fedt	4,2g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	9,8g
Salt	0,92g

INDEHOLDER

28,5% grillede grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkeolie), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, perleøg, 9% **KRYDDERSMØR/SMØR**, krydderiblanding (hvidøg, peber, paprika, allehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, mian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c, glukosesirup (kartoffel)), **SOJASAUCE** (SOJABÆNNER, **HVEDE**, salt), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **SOJASAUCE** (vand, **SOJA**, **HVEDE**, salt), basilikum, hvidøg, salt), Kalkun EU, **HVEDEMEL**, krydderier (øg, peber), salt, kartoffelstivelse (E1412), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, andefedt, tørrede tomatnips, ramsøg., **BULGUR**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TIRSDAG**