

Amerikansk Crispy Fried Chicken Burger

TILBEREDNING

Kold: Salat, mayo og bbq-dressing

Kylling: På bageplade

Kartofler: på bageplade

Varm 25-30 min v. 180°C. Brød

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	854kJ / 203kcal
Fedt	7,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	7,5g
Salt	0,80g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (97%), solsikke olie (3%), kyllingeinderfillet (55%), vand, vegetabilsk olie (SOJA), modificeret stivelse, salt, stabilisatorer (E331, E500), peber, panering (mel (HVEDE, majs, ris), hævemiddel (E450, E500), salt, HVEDEstivelse, farve (E160c), modificeret stivelse, gær, dekstrose, gær ekstrakt, jævning (E412), krydderier & urter (peber, hvidløg, løg, SELLERI, oregano, fennikel)), 37% FULDKORNSHVEDEMEL, HVEDEMEL, 10% HAVREGRYN, vand, 4% SESAMFRØ, gær, sukker, vegetabilisk margarine (palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma), HVEDEGLUTEN, VALLPULVER (MELK), salt, BYGMALT, hævemidler [diphosphater, natriumkarbonater (HVEDE)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)Kan indeholde spor af ÆG, SOJA og VALNØDDER, Vand, sukker, tomatpasta, dextrose, rørsukkersirup, salt, krydderier (indeholder naturlig aroma), løg, rapsolie, SENNEPSMEL, citronkoncentrat, eddike, stabilisator (E 415), gær ekstrakt, farve (E 150c), konserveringsmiddel (E 202), 55% rapsolie, 35% vand, 4,4% ÆG, 3% sukker, 2% salt, modificeret stivelse, eddike, estragon eddike, løg, surhedsregulerende midler (E 270), stabilisatorer (E 415, E 417), glukos sirup, konserveringsmidler (E 202, E 211), naturlig aroma, farve (E 160a), Frisee (75%), radicchio (25%)