

Forårsruller m. basmatiris, sur/sødsauce og wokg

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken.

Kom forårsrullerne på en bageplade.

Sauce & grønt: Prik hul i filmen.

Varm i ovn i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	690kJ / 164kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	29g
Heraf sukkerarter	3,9g
Protein	4,0g
Salt	0,70g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

hvidkål (51 %), **HVEDEmel**, oksekød (9 %), vand, rapese, rismel, majsstivelse, **SOJAsauce** (vand, **SOJABØNNER**, salt, **HVEDEmel**), **VALLEpulver (MÆLK)**, modificeret stivelse, tørret hvidkål, salt, krydderier (peber, chili, ingefær, løvstikke), tørrede leg, champignonbouillon (champignon, vand, salt), oksebouillon (oksekød, vand, salt), **ÆGGEpulver**, **SOJAsaucepulver (SOJABØNNER, HVEDE, salt)**, hvidlæg, fortykningsmiddel (guarummi), legpulver, Gulerødder, leg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bænsespirer, 7% sukkerarter, 6% skyeresvampe, 6% babyajs, Ris Basmati, Vand, Sukker og rørsukkersirup, Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, vand, hvidlæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, salt, hvidvin, grønsagsekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel, kaliumsorbat, farvestof: paprikaoleoresin, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs