

Græske frikadeller med kartofler, rødbedetzaziki (

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Rødebedetzaziki

Bulgur: følg anvisningen på pakken

Kom bønner & frikadeller på en bageplade og varm

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	470kJ / 112kcal
Fedt	6,0g
Heraf mættede fedtsyrer	2,6g
Kulhydrat	7,8g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	6,6g
Salt	0,53g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Oksekød DK, **HVEDEMEEL**, krydderier (eg. peber), salt, kartoffelstivelse, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, modificeret kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, olie, oregano, **FETA**, ramsie, hvidløg, Grønne bønner, Homogeniseret højpastetiseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), symet med levende yoghurtkultur, Rødbede, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, eddike, salt, aroma, Salt, spidskommen