

Indisk dahl hertil Raita og naanbrød

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Raita

1. Forvarm ovnen til 200 C.
2. Prik hul i filmen.
3. Varm 25-30 min. Brød lunes

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	600kJ / 143kcal
Fedt	8,0g
Heraf mættede fedtsyrer	5,1g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	3,4g
Protein	4,4g
Salt	0,76g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(24%), Tomat (70%), Tomatjuice og sundhedsregulerende middelet, citronsyre (E-330)(19%), Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syret med levende yoghurtkultur, (18%), **HVEDEMEL** (med kalciumcarbonat, jern, niacin, thiamin), vand, rapsolie, gær, eddike, hævemiddel (diphosphater, natriumcarbonater, calciumphosphater), **SVARTFRØ**, salt, fennikel, **MÆLKE**, konserveringsmiddel (calciumpropionat), **NIGELLAFRØ**, Linser, Vand, læg, vand, salt, hvidvin, grensageekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel, kaliumorbat, farvestof, paprikaekstresin, Tomater, salt, Koriander, Rapsolie, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Karry, Salt, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilisk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi)., spidskommen, Mynte, Citronsaft, Koriander, Kardemomme, **cayennepeber**, Chilliflager, Kanel