

Kyllingefrikadeller m. paprikasauce, kartofler og g

TILBEREDNING

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varm 25-30 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	368kJ / 88kcal
Fedt	2,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,1g
Kulhydrat	9,6g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	6,1g
Salt	0,78g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C.

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., Kylling EU,
HVEDEMEL, krydderier (æg, peber) salt, kartoffelstivelse
(E1412)SKUMMETMÆLKSPULVERHydrolyseret
vegetabilsk protein, eddike, vand, andefedt, persille,
timian, rød peberfrugt snips, Vand, Gulerod, broccoli,
Fæde; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331;
karagen; emulgator: E471., silkearter, peberfrugt(3%),
majs, vand, salt, Tomater, salt.(1%), eddike, tomatpuré,
sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi
og krydderiextrakter (indeholder SENNEP), peberrod,
citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330),
stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202,
e211), Paprika., Sukker; vand, salt, aroma (indeholder
selleri), kyllingekstrakt, sukker, modificeret
kartoffelstivelse kyllingfedt, kyllingekød, syre: citronsyre,
konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt.,
Acetyleret distivelseadpat E 1422/waxy majs,
Hvidlegspulver, Legpulver, Salt, Peber, sort