

# Græsk kylling i fad med bulgur

## TILBEREDNING

Bulgur: Følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	531kJ / 126kcal
Fedt	1,0g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	4,4g
Protein	11g
Salt	0,74g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

Kyllingeinderaflet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-vykose, glukoseirup, (32%), tomater i tern ca. 38%, courgetter i tern ca. 20%, auberginer i tern ca. 20%, løg i skiver ca. 10%, rød peber i strimler ca. 6%, grøn peber i strimler ca. 6%, **BULGUR**(21%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende midde: citronsyre (E-330), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).  
Sukker, Vineddike (indeholder sulfitt), kogt druemost, farve: ammoniumsulfitt karamel (E-150d), vand, salt, hvidvin, grønsagsekstrakt (gulero, pastinak, **søllert**), aroma (indeholder **søllert**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel, kaliumsorbat, farvestof: paprikaeklorein, Peber, sort, Salt, Oregano.