

Boller i karry serveret med brune ris og gnavegrør

TILBEREDNING

Tilbered risene efter anvisning på pakke

Prik huller i filmen & varm i ovnen

25-30 min. ved 180°C.

Koldt tilbehør: gnavegrønt.

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 557kJ / 133kcal |
| Fedt | 4,7g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 1,6g |
| Kulhydrat | 16g |
| Heraf sukkerarter | 1,8g |
| Protein | 6,1g |
| Salt | 1,2g |

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Svinekød DK, **HVEDEMEL**, krydderier (løg, peber), salt, kartoffelstivelse, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, modificeret kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, Vand, Gulerod, **Brune ris** (spor af GLUTEN), **SELLERI**, gulerødder, porresnit, **BLADSELLERI**, løg, Fløde; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt, løg, Acetyleret disulfidseadipat E1422;waxy majs, vand, salt, hvidvin, grønsagssekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaekstrakt, Rapsolie, Karry, vand, hvidæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palm), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort