

Kyllingeinderfilet m. kartofler, kold karry/mango di

TILBEREDNING

Kold tilbehør: karry/mangodressing.

Kom kylling, grønt & kartofler på en bageplade.

Varm retten i ovnen i 20-25 min. ved

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	659kJ / 157kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	7,6g
Heraf sukkerarter	2,0g
Protein	7,7g
Salt	0,54g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., Kyllingeinderfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-xylose, glukosesirup., courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, Vand, rapsolie, YOGHURT, sukker, FLØDE, eddike, karry 1,3%, ÆGGEBLØMME, mod. stivelse, mango 1%, abrikos, SENNEPSFRØ, salt, krydderier, surhedsregulerende middel citronsyre, palmefedt, paprika, glukosesirup, stabilisator (xanthan, pektin), aroma., Rapsolie, Hvidlegspulver, Salt