

Falafler m. kartofler, kold pebercreme og bagt squ

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Paprikacreme.

Kom falafler & kartofler på en bageplade.

Grønt: Prik hul i filmen

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	655kJ / 156kcal
Fedt	7,2g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	4,7g
Salt	0,88g

INDEHOLDER

Kartofler (89%), solsikkeolie, dehydreret kartofler, destrose, krydderextrakt (sort peber), kikærter (47%), vand, læg, vegetabiliske olier fedtstoffer (raps palmeolie), persille, koriander, hvidløg, salt, hæve middel (natriumcarbonater), krydderier, **SKUMMETMÆLK, FLØDE**, gæringskultur(15%), courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød læg 10%, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rød peberfrugt(88,2%), Aubergine(8,9%), sukker, solsikkeolie, hvidløg, spriteddike, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202)(3%), Rødlæg(2%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Salt, Peber, sort,

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG