

Stegt marineret inderfilet med ris, paprikasauce og

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	578kJ / 138kcal
Fedt	2,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	9,3g
Salt	0,65g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kyllingeinderfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-xylose, glukosestrup, Gule gulrødder, squash, aubergine, rød peber, løg, raps- og solsikkeolie., **Brune ris** (spor af GLUTEN)(20%), Vand, **Fiede**; modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471., (2%); Tomater, salt, (1%); eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi og krydderiekstrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), Paprika, Sukker, Majsstivelse, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingeekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse kyllingefedt, kyllingekød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel, kallumsorbat, estragonekstrakt., Hvidlegspulver, Løgpulver, Salt, Peber, sort