

Oksefrikadeller m. kartofler, zucchini og sauce

TILBEREDNING

Kom grøntsager, kartofler på en bageplade.

Sauce og frikadeller: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	780kJ / 186kcal
Fedt	13g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	0,9g
Protein	5,5g
Salt	1,0g

INDEHOLDER

kartofler, søsikkeolie, dextrose, salt, lægpulver, stabilisator (E450), hvid peber, Oksekød, **FETA** (LAKTOSE), vand, **HVEDEMEL**, stivelse, salt, **MÆLKEtærstof**, læg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, urter, krydderier, hvildag (27%), courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød læg 10%, vand, rapsolie, **ÆGGEBLommer** (2,5%), læg (2,5%), modificeret majsstivelse, sukker, SKUMMETMÆLKSPULVER, estragon blade (1,3%), salt, krydderddike (eddike, læg, salt, krydderier, krydderiekstrakt, antioxidant (e224(sulfit)), farve (e150c) (1,1%), estragoneddike (0,8%), surhedsregulerende middel (e270, e262), smagsforstærker (e621), **mælk**protein, **SENNEPSPULVER**, persille (0,4%), naturlig **SMØR**aroma, konserveringsmiddel (e202, e211), stabilisator (e415), farvestof (e160a), peber.

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG