

Crispy chicken med basmatiris, kormasauce & bø

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken!

Kom kylling på en bageplade.

Grønt: prik hul i filmen.

Varm i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	743kJ / 177kcal
Fedt	6,4g
Heraf mættede fedtsyrer	3,2g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	6,9g
Salt	0,42g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kyllingebrystfillet (53%), **HVEDE**mel, vand, modificeret tapiocastivelse, vegetabilsk olie (palmeolie), **KERNEMÆLKSPULVER**, salt, hævemiddel (E450, E500), krydderier (hvidløg, peber, løg, paprika, gurkemeje, chili, **selleri**), fortykningsmiddel (E1422, E412), farve (E100), sulhedsregulerende middel (E330), gærekstrakt, majsstivelse, sukker, Grønne bønner, Ris Basmati, Kokosmælk, vand(10%), Vand, Homogeniseret højpastøriseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), smet med levende yoghurtkultur.(4%), løg, Tomater, salt, **MANDLER**(1%), Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, Kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223. Indeholder **SULFITTER**), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse kyllingefedt, kyllingkød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt., Karry, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi),. Chiliflager, Gurkemeje