

Frikadeller med hjemmerørt kold kartoffelsalat me

TILBEREDNING

Kold tilbehør: kartoffelsalat.

Kom frikadellerne på en bageplade og varm i ovnen i 20-25 min. ved 180°

Vend kartofler, ærter og dressing

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	703kJ / 167kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	3,8g
Kulhydrat	8,7g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	6,4g
Salt	0,52g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Svinækød 87%, vand, **HVEDEMEL**, stivelse, salt, **MÆLKETØRSTOF**, lag, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilisk protein, krydderier, **Ærter**, **SKUMMETMÆLK**, **FLØDE**, symningskultur(12%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende **ÆGGEBLØMMER**, eddike salt, **SENNEPSmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5., Halvpasteuriseret **MÆLK** og **FLØDE**(3%), Purleg, vand, eddike, glukose-fruktosesirup, sukker, **HVEDEMEL**, 6% **SENNEPSMEL**, salt, modificeret stivelse, krydderier, surhedsregulerende middel (e330), konserveringsmiddel (e202), . Løgpulver, Karry, Salt, Peber, sort